

# Návod k použití iMOVE



Dálkové ovládání  
s bluetooth  
(volitelné přísluř.)



Bezplatná app  
iOS a Android

## Obsah

1.	<b>PRO BEZPEČNOST UŽIVATELE</b> .....	3
2.	<b>BEZPEČNOSTNÍ PŘEDPISY</b> .....	3
	2.1. Nebezpečí prostřednictvím elektrické energie.....	3
	2.2. Strukturální změny.....	3
	2.3. Autorská práva.....	3
3.	<b>OBSAH DODÁVKY</b> .....	4
4.	<b>UVEDENÍ DO PROVOZU</b> .....	4
	4.1. Nastavení a připojení .....	4
	4.2. Možnosti ovládání.....	4
	4.2.1. Ovládání přímo na zařízení.....	4
	4.2.2. Ovládání přes aplikaci .....	4
	4.2.3. Střídání mezi režimem „Smartphone“ a „dálkovým ovládáním“ .....	5
	4.2.4. Instalace dálkového ovládání.....	5
	4.2.5. Ovládání iMOVE přes dálkové ovládání .....	6
5.	<b>DOPORUČENÍ POUŽITÍ</b> .....	6
	5.1. První kroky.....	6
	5.2. Cvičební návrhy.....	6
6.	<b>TECHNICKÉ INFORMACE</b> .....	7
	6.1. Rozměry a váha.....	7
	6.2. Elektrické údaje .....	7
	6.3. Označení.....	7
	6.4. Materiál.....	7
7.	<b>ÚDRŽBA iMOVE</b> .....	8
8.	<b>ZÁRUKA</b> .....	8
9.	<b>PORUCHY A JEJICH ELIMINACE</b> .....	8
10.	<b>ÚDRŽBA A SERVIS</b> .....	8
11.	<b>LIKVIDACE iMOVE</b> .....	9
12.	<b>ZÁRUČNÍ KUPÓN</b> .....	9

## 1. PRO BEZPEČNOST UŽIVATELE

Přečtěte si důkladně návod k použití, ještě než přístroj zapojíte a použijete. Návod k použití obsahuje důležité informace o používání vašeho iMOVE. MEYRA GmbH nenes zodpovědnost za nedodržování pokynů a varování. Pečlivě uchovejte návod k použití. Při dodávce zkontrolujte přístroj, zda nemá viditelné vady. Pokud vadu zjistíte, nepoužívejte iMOVE! Při pochybnostech se obraťte na prodejce.

### PŘIPOJENÍ NAPÁJENÍ

Zkontrolujte, zda hodnoty na štítku iMOVE odpovídají hodnotám napájecího systému v místě používání.

### VŠEOBECNĚ

- Začněte iMOVE používat až po důkladném pročtení návodu.
- Při poruchách vypněte přístroj okamžitě a informujte prodejce.
- iMOVE není určeno pro používání v místech ohrožených explozí.
- iMOVE není chráněn proti vodě a nesmí proto být vlhku a vodě vystaven.
- iMOVE nesmí být během používání zakrýván kvůli ventilaci.
- iMOVE smí být používán pouze ve vnitřních prostorech.

### ZÁRUKA A ODPOVĚDNOST

Všeobecně platí naše Obchodní podmínky. Nárok na záruku nebo odpovědnost za škodu na osobách nebo předmětech je vyloučen, pokud jsou příčiny škody následující:

- nesprávné použití
- otevření přístroje nebo nesprávné uvedení do provozu
- neoprávněné strukturální změny
- nesprávně provedené opravy
- nehody způsobené cizími tělesy nebo vyšší mocí

## 2. BEZPEČNOSTNÍ PŘEDPISY

### 2.1. NEBEZPEČÍ PROSTŘEDNICTVÍM ELEKTRICKÉ ENERGIE

V technicky dokonalém stavu zařízení neexistuje nebezpečí elektrické energie.



Pokud je vadný kabel, je třeba tento okamžitě vyměnit. V opačném případě při kontaktu s vadným kabelem hrozí nebezpečí úrazu elektrickým proudem.

### 2.2. STRUKTURÁLNÍ ZMĚNY

Bez souhlasu výrobce nesmí být na výrobku provedeny žádné změny a úpravy. Všechny úpravy podléhají písemnému potvrzení společnosti MEYRA GmbH. Opravy mohou provádět pouze distributoři a prodejci mající povolení od společnosti MEYRA GmbH.

### 2.3. AUTORSKÁ PRÁVA

Autorská práva k tomuto návodu zůstávají u společnosti MotoSana GmbH. Tento návod k použití je určen pouze pro uživatele. Obsahuje pravidla a upozornění, která nesmí být ani z části duplikována, rozšiřována nebo jiným způsobem distribuována.

### 3. OBSAH DODÁVKY

- Přístroj iMOVE
- Kabel se zástrčkou
- Dálkové ovládání (volitelné příslušenství)
- Návod k použití

### 4. UVEDENÍ DO PROVOZU

#### 4.1. Nastavení a připojení

Pro bezproblémové fungování přístroje iMOVE je důležité ho umístit na rovný a klidný podklad. Instalace přístroje je povolena pouze ve vnitřních prostorech. Po správném umístění přístroje iMOVE zastrčte kabel do zásuvky. Přístroj je po umístění a zapojení ihned připraven k provozu.



Přístroj nesmí být používán ve vlhkých místnostech. Teplotní rozsah 0°C až +30°C. Přístroj se automaticky vypne po 4 hodinách od posledního příkazu.

#### 4.2. Možnosti ovládání

Přístroj iMOVE lze ovládat přímo na přístroji, přes dálkové ovládání nebo přes bezplatnou aplikaci z vašeho mobilního telefonu nebo tabletu.

##### 4.2.1. Ovládání přímo na zařízení

Na levé straně přístroje iMOVE se nachází tři vypínače, kterými můžete iMOVE ovládat.


##### 1 START a STOP


S  začnete a ukončíte provoz iMOVE.

Stiskem na  se začne iMOVE automaticky pohybovat ve frekvenci 2 Hz.




Opětovným stiskem  iMove vypnete. Osvětlení  a  zhasne.

##### 2 NASTAVENÍ FREKVENCE

Tlačítkem  můžete během provozu zvyšovat frekvenci.

Tlačítkem  můžete během provozu frekvenci snižovat.

##### 4.2.2. Ovládání přes aplikaci

Přístroj iMOVE je připraven pro aplikace iOS nebo Android. Stáhněte si bezplatně aplikaci přes App Store (iOS) nebo Google Play Store (Android) na váš mobilní telefon nebo na tablet. Nejdříve musíte iMOVE spojit s vaším mobilním telefonem nebo tabletem přes Bluetooth. Zkontrolujte v jakém modu se iMOVE nachází. Pokud je v modu „Smartphone“, bude vypínač  svítit modře. Pokud vypínač  bude svítit bíle, nachází se iMOVE v modu „dálkové ovládání“. (Změna modu mezi „Smartphone“ a „dálkové ovládání“ viz. kapitola 4.2.3.). Pokud tlačítko  svítí modře, znamená to, že iMOVE je připraven k připojení s vaším mobilním telefonem. Zapněte iMOVE-aplikaci na vašem mobilním telefonu nebo tabletu a otevřete nastavení Bluetooth v iMOVE-aplikaci vpravo nahoře. Spojte iMOVE s vaším mobilním telefonem nebo tabletem.

#### 1 START A STOP

Stisknutím tlačítka START začne program cvičení automaticky ve frekvenci 2 Hz. Tlačítkem PAUSE můžete během provozu přístroj zastavit a po chvíli znovu spustit. Tlačítkem STOP se provoz přístroje ukončí.

#### 2 NASTAVENÍ FREKVENCE

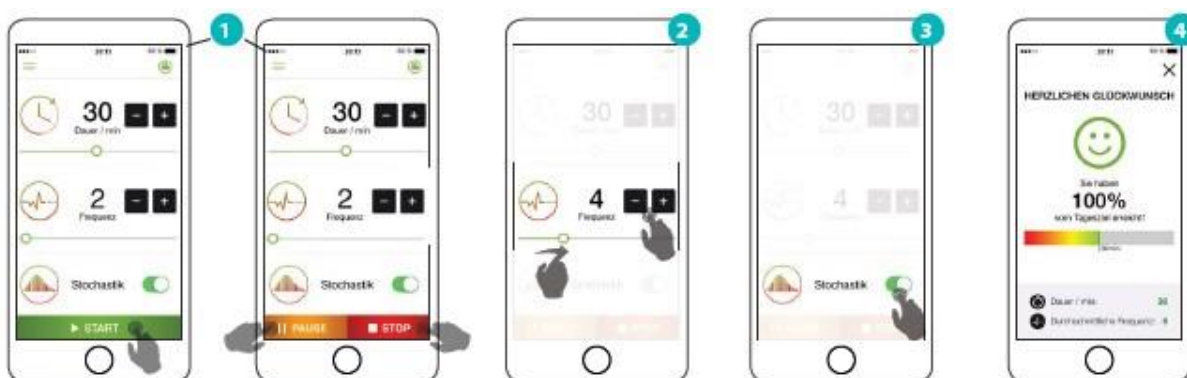
Frekvenci můžete nastavit buď před začátkem programu cvičení, nebo během programu cvičení. Pro zvýšení nebo snížení frekvence použijte posuvník, resp. tlačítko PLUS a MINUS.

#### 3 NASTAVENÍ NÁHODNÉ ZMĚNY PROVOZU (STOCHASTICKÝ PROVOZ)




Regulátorem STOCHASTIK můžete zapnout nebo vypnout náhodné změny provozu. Stochastický provoz znamená, že se zvolená frekvence náhodně mění v rozmezí -2 a +2 jednotky.

#### 4 VYHODNOCENÍ




Po skončení cvičení se zobrazí krátké vyhodnocení cvičení.



#### 4.2.3. STŘÍDÁNÍ MEZI REŽIMEM „SMARTPHONE“ A „DÁLKOVÝM OVLÁDÁNÍM“

To v jakém modu se právě iMOVE nachází lze odečíst ze LED-zbarvení tlačítka . Pokud tlačítko  svítí bíle, nachází se iMOVE v modu „dálkové ovládání“. Pokud tlačítko  svítí modře, nachází se iMOVE v modu „Smartphone“.

Pro změnu modu mezi „dálkové ovládání“ a „Smartphone“ postupujte následovně:


Vypněte iMOVE. Stlačte zároveň tlačítko  a tlačítko  a držte je obě stlačené ca 3 s. Tlačítko  změní nyní osvětlení pozadí a iMOVE se nachází v příslušném modu. Mezi oběma ovládacími režimy můžete dle potřeby libovolně přepínat.

#### 4.2.4. INSTALACE DÁLKOVÉHO OVLÁDÁNÍ (VOLITELNÉ PŘÍSLUŠENSTVÍ ZA PŘÍPLATEK)

Pokud jste si koupili přístroj iMOVE s dálkovým ovládáním (volitelné příslušenství), je toto dálkové ovládání již s přístrojem spojen. Pro dodatečné spojení dálkového ovládání s přístrojem iMOVE postupujte následovně:

Zjistěte v jakém modu se přístroj iMOVE nachází. Pro instalaci dálkového ovládání se iMOVE musí nacházet v modu „dálkové ovládání“, viz. kapitola 4.2.3.

Stlačte nyní tlačítko  na přístroji a držte stlačené ca 5 s. až začne modře blikat.

Nyní držte ca 5 s. stlačené tlačítko  na dálkovém ovládání, až se krátce rozsvítí zelené světlo. Nyní je dálkové ovládání spojeno s přístrojem iMOVE.

#### 4.2.5. OVLÁDÁNÍ iMOVE PŘES DÁLKOVÉ OVLÁDÁNÍ (VOLITELNÉ PŘÍSLUŠENSTVÍ ZA PŘÍPLATEK)


##### 1 START A STOP


S  začnete a ukončíte provoz iMOVE.



Stiskem na  se začne iMOVE automaticky pohybovat ve frekvenci 2 Hz.

Opětovným stiskem  iMove vypnete.

##### 2 NASTAVENÍ FREKVENCE

Tlačítkem  můžete během provozu zvyšovat frekvenci.

Tlačítkem  můžete během provozu frekvenci snižovat.

Celkem můžete iMOVE spojit se čtyřmi zařízeními (mobilní telefon, tablet, dálkové ovládání). S dalším spojením bude vymazáno nejstarší z aktuálních spojení. Stlaďte zároveň tlačítko  a tlačítko  a držte obě stlačené po dobu ca 10 s. Krátké zablikání všech tří tlačítek znamená, že byla vymazána všechna spojení se zařízeními.



## 5. DOPORUČENÍ POUŽITÍ

### 5.1. PRVNÍ KROKY

Začněte s nižšími frekvencemi. Posadte se na židli a umístěte chodidla na pedály přístroje iMOVE. Zapněte iMOVE. Měňte rychlost a vnímejte pohyb a získejte tím cit pro váš iMOVE. Najděte si intenzitu, která se bude pozitivně a uklidňujícím způsobem projevovat na vašem těle. Vyzkoušejte si různé polohy chodidel na pedálech. Dle umístění chodidel se mění efekt cvičení. Změňte také protitlak, kterým na přístroj působíte a měňte pozici vašeho těla. Podepřením předloktí o kolena zahrnete do tréninku také vaše ramena resp. horní část těla.

### 5.2. CVIČEBNÍ NÁVRHY

iMOVE je flexibilní, kompaktní a tichý, je to perfektní podpora nohou doma, v kanceláři nebo na cestách a na dovolené. Jednoduchý cvičební trénink je vhodný téměř pro každého. Informace z praxe ukazují: trénink s přístrojem iMOVE aktivuje svaly, stimuluje metabolismus, zlepšuje prokrvení, uvolňuje svalstvo. iMOVE je extrémně šetrné na klouby. Starší osoby a osoby s tělesným postižením mají z tréninku s iMOVE stejný užitek jako děti nebo sportovci. Při používání iMOVE mohou např. sledovat televizi, číst si nebo pracovat.



#### **DŮLEŽITÉ!**

**Pokud se objeví obtíže, ukončete prosím trénink a konzultujte další použití s lékařem.**





### PROTI ÚNAVĚ A TĚŽKÝM NOHÁM

Postavte obě nohy na iMOVE a zakloňte se dozadu.  
Určete si rychlost (frekvenci) pro váš nejlepší pocit a uvolněte se.



### ČISTÉ UVOLNĚNÍ – PŘI USÍNÁNÍ

Položte se před iMOVE a položte chodidla volně na přístroj. Zvolte pomalou rychlost.



### PRO UVOLNĚNÍ RAMEN A KRKU

Umístěte vaše chodidla na iMOVE více dopředu. Opřete jemně lokty o kolena a nechte působit vibrace do oblasti ramen a krku.



### PRO UVOLNĚNÍ RAMEN A KRKU

Jděte do polohy na čtyři před iMOVE. Položte vaše dlaně na iMOVE (na každý pedál jednu) a zvolte střední rychlost.



### PRO LEPŠÍ PROKRVENÍ

Postavte obě nohy na iMOVE a houpejte chodidly od pat na bříška a zpět.  
Zvolte pro vás vhodnou rychlost.



### PRO LEPŠÍ PROKRVENÍ

Postavte obě nohy na iMOVE a houpejte chodidly z vnější strany na vnitřní stranu chodidel a zpět.

## 6. TECHNICKÉ INFORMACE

### 6.1. Rozměry a váha

Typové označení	MEYRA iMove
Sériové číslo	viz štítek
Váha	ca 5 kg
Maximální zatížení	25 kg
Celkové rozměry (délka x šířka x výška)	320 x 340 x 90 mm
Frekvence	ca 1 – 12 Hz
Maximální rozkmit	ca +/- 4 mm
Zdvih	ca 8 mm

### 6.2. Elektrické údaje

Zdroj napájení	MW Model č. GST60A24-P1J
Vstup	100 – 240 Volt AC, 50/60 Hz, 1,4 A
Výstup	24 Volt, jednosměrné napětí 2,5 A
Vstup	max. 60 Watt

### 6.3. Označení

Certifikát	CE
------------	----

### 6.4. Materiál

Kryt je z hliníku, má robustní a nárazuvzdorné práškové lakování.  
Dálkové ovládání je z hliníku, eloxované.

## 7. ÚDRŽBA iMOVE

Než začnete přístroj čistit, přerušte vytažením kabelu ze zásuvky napájení el. proudem. Přístroj iMOVE očistěte lehce navlhčeným hadříkem a důkladně vysušte suchým hadříkem. Žádná tekutina nesmí ulpět na iMOVE, toto by mohlo poškodit elektroniku v přístroji.



### DŮLEŽITÉ!

**Nesmí být používána žádná rozpouštědla, leptavé nebo abrazivní čisticí prostředky!**

## 8. ZÁRUKA


Společnost MotoSana GmbH si vás jako zákazníka váží a vždy se snaží nabídnout ten nejlepší servis. Každý kus opouští výrobu v perfektním stavu. Pokud by se během běžného používání vyskytla výrobní a/nebo materiálová vada, ručíme za bezplatnou opravu po dobu 2 let od data zakoupení. Nákup přístroje iMOVE musí být proveden u autorizovaného prodejce. Pro uplatnění záruky se předpokládá, že zákazník dopraví přístroj k prodejci.

### OMEZENÍ POSKYTOVÁNÍ ZÁRUKY


V případě vadného přístroje iMOVE je exkluzivní nárok zákazníka na opravu nebo výměnu vadného dílu omezen. Je na uvážení společnosti MotoSana GmbH, jaké záruční plnění nebo kombinaci záručního plnění v konkrétním případě poskytne. Pokud společnost MotoSana GmbH zjistí, že předložený přístroj je vadný, má společnost nárok na přiměřené časové období k provedení opravy nebo výměny přístroje. Zákazníkovi dodaný produkt v rámci poskytnutí záruky bude opraven z nových a funkčních použitých komponentů. Pro opravené nebo vyměněné produkty platí buď zbývající záruční doba prodloužená o dobu, kdy byl produkt v záruční opravě. Záruka zaniká, pokud oprava přístroje nebyla provedena společností MotoSana GmbH, nýbrž osobou, která není společností MotoSana GmbH k opravám autorizovaná.

## 9. PORUCHY A JEJICH ELIMINACE



- 1 Tlačítko  na přístroji svítí červeně.

Odpojte iMOVE na 5 minut od napájení.

Pokud tlačítko  stále svítí červeně, obraťte se na servisní oddělení prodejce.

- 2 Tlačítko  na dálkovém ovládacím svítí červeně.

Vyměňte baterii v dálkovém ovládacím (knoflíková baterie CR2032)

## 10. ÚDRŽBA A SERVIS

### SERVIS

Díky použití nejlepších a kvalitních průmyslových materiálů není třeba technická údržba. Pokud se ale porucha objeví, zkontrolujte dle výše uvedených bodů. V opačném případě se obraťte na servisní oddělení prodejce.





## DŮLEŽITÉ!

V žádném případě nezkoušejte vlastnoručně otevřít kryt přístroje, tímto by zanikla záruka! Na přístroji nesmí být provedeny žádné změny nebo opravy neautorizovanými osobami.

## 11. LIKVIDACE iMOVE

Přístroj musí být zlikvidován dle předpisů v konkrétní zemi.  
Látky nebezpečné pro životní prostředí nepřípadají v úvahu.

## 12. ZÁRUČNÍ KUPÓN

### Záruční kupón

Vyplňte prosím! V případě potřeby zkopírujte a kopii pošlete vašemu prodejci.

## Ručení / Záruka

Označení modelu:	Č. dodacího listu:
<input type="text"/>	<input type="text"/>
SN (viz typový štítek):	Datum dodávky:
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Razítko prodejce:	
<input type="text"/>	

Rev. 11/2018