

The Spa Ritual Gua Sha electronic face massager by Qmed is a state-of-the-art product for facial and full-body muscle relaxation. The name of the technique (gua – scraping, sha – reddening) and its tradition date back to 14th-century Chinese medicine. For centuries, the secret of performing the massage has been passed down from generation to generation as a way to maintain health and beauty. What distinguishes gua sha from other manual therapy techniques? A stone plate is applied along the muscle tissue and there are no oscillating movements. Consecutive repetitions of rubbing in one direction are characteristic of the stone plane when pressure is consciously applied to the muscles.

We have improved the Spa Ritual massager by adding two innovations compared to traditional face massage products: a pleasantly warm temperature and vibration.

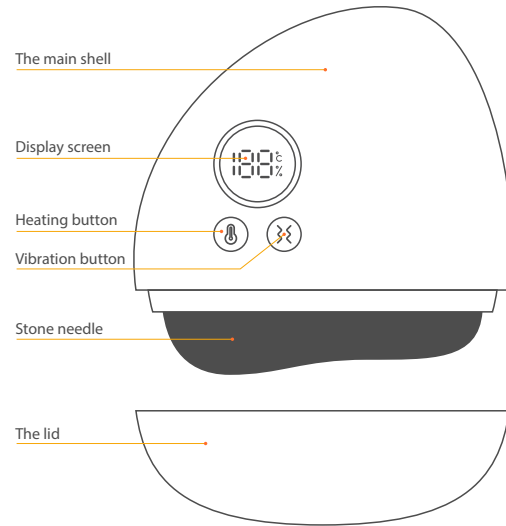
Warming up the face during skin care treatments is part of the heat therapy in cosmetology and can provide several benefits. Improved microcirculation, as a result of better blood and lymph flow, enhances the delivery of nutrients to the skin, increasing their effectiveness. Heat expands pores, which makes it easier to cleanse the skin, remove impurities and makes the skin more elastic. Vibration, on the other hand, helps stimulate collagen production in the skin and has an analgesic effect. The facial relaxation caused by heat and vibration reduces muscle tension, makes wrinkles less visible and improves the face shape.

Maximize the beneficial effects of the ritual:

- Remember to cleanse your face of sebum and make-up before the massage.
- Use an emollient with a good formulation to allow the product to pleasantly glide over the skin
- Perform the massage in a single direction – from the center outwards, towards the lymph nodes – and repeat the movement about 10 times at a given area of the body, without making a return movement. Massage one half of the face first, then the other half.
- Perform the ritual regularly and preferably every day for 10 minutes or at least 2 or 3 times a week.

The Spa Ritual product can also be used for therapeutic massage of the muscles of the entire body, for example in the case of chronic musculoskeletal complaints, including those involving pain and mobility problems. These complaints are often caused by stagnation in the superficial tissue. The device can be used for both professional or home use. The device does not generate uncomfortable noise, which is particularly important for achieving a state of relaxation.

Features



How to use

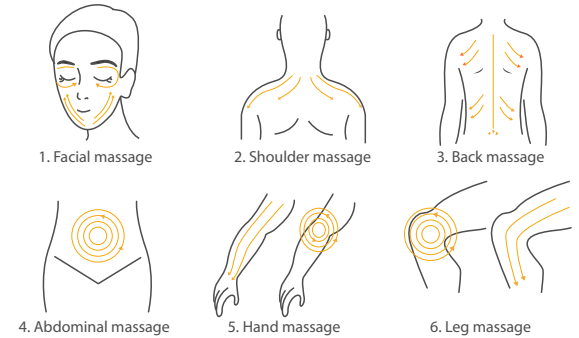
Heating button: Long press to turn on the device and heating. Short press switches the levels of temperature. Long press at the end of the massage turns off the device. The heating levels are 45°C, 50°C, 55°C, 60°C, and 65°C.

Vibration button: With the device turned on, press and hold the button for a few seconds to enable vibration. Pressing this button briefly while the massager is in operation changes the vibration mode. If you are using the vibration mode, you can turn off the massager by holding this button for a few seconds to end the vibration and then pressing the temperature button for a few seconds.

Display screen: When charging, it displays the battery percentage and flashes at the same time. A red light indicator is visible. When the battery level is low, the red indicator flashes. When starting the massage, make sure that the indicator light is bright so that the battery does not run out during the massage.

Note: Do not use the device while charging.

Body areas



Precautions

1. Pay attention to the temperature of the needle stone when using it, and select your own appropriate temperature gear, which shall be subject to the temperature acceptable to the skin. Do not overheat to prevent scalding.
2. When the product is used with essential oil and has smell residue, it should be wiped with clean wet cloth to keep it clean. Use 75% alcohol for disinfection before giving it to other users to avoid infection.
3. Do not move the instrument by lifting the power cord.
4. This product cannot be hit by falling from high altitude. It should be handled with care and be careful of being fragile.
5. This massager is not waterproof. Please do not drench it in water.
6. It is forbidden to use chemical solvents to clean the main shell, the buttons and the lid.

This product can not be used as a substitute for drugs or medical devices.

Warning

Do not use the product in case of:

- osteoporosis or diabetes
- heart diseases or when using electronic medical devices e.g. pacemaker
- neurological or perception disorders
- acute morbidities
- pregnancy or menstruation
- epidermis and dermis abrasion or damage
- age below 12
- physical or psychological problems that prevent a person from using the product as intended
- general feeling of discomfort

Troubleshooting

In case of any fault during operation, please conduct the following inspections.

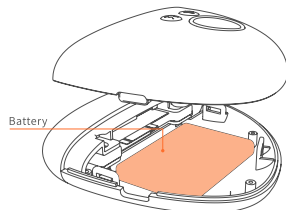
Basic fault	Possible causes	Basic solutions
Unable to start	1. Insufficient power 2. The key is damaged	1. Please charge in time 2. Contact after-sales service
Temperature too low	1. The battery is about to run out 2. The heating time is too short	1. Please charge in time 2. Please turn on the heat and use it after 3 minutes
Unable to charge	1. The charging line or adapter is damaged 2. The charging port is dirty	1. Replace the charging cable 2. Clean the charging port

Notes:

If the fault cannot be eliminated or the product cannot be operated satisfactorily, please cut off the power supply and have it repaired by professional technicians. Do not disassemble the device by yourself!

Product abandonment requirements

1. Cut off the external power supply.
2. Remove the product shell.
3. Remove the battery.
4. Please place the waste battery at a local recycling point.
5. Please abide by local environmental protection laws and waste guidelines to protect the environment.



Parameters

Product name	Spa Ritual Electronic Gua Sha Facial Massager
Product model	A5
Operating voltage	3.7 V
Heating temperature	45°~65° C
Charging voltage	5V
Charging current	0.8 A
Battery capacity	750 mAh
Product weight	79g
Product size	82x78x23 mm
Material	ABS, PC, limestone, electroplating ABS
Standards	EN IEC 55014-1, EN IEC 61000-3-2, EN 61000-3-3, EN IEC 55014-2

Manufacturer:

mdh Sp. z o.o.
ul. Maratońsk a 104
94-007 Łódź, Poland
tel. +48 42 674 83 33
e-mail: mdh.info@meyragroup.com

www.qmedplus.pl



CZ

Elektronický masážní přístroj na obličej Spa Ritual Gua Sha od Qmed je nejnovějším produktem třídy pro uvolnění svalů obličeje a celého těla. Název techniky (gua - škrábání, sha - zčervenání) a její tradice sahá až do čínské medicíny 14.století. Tajemství provádění masáže se po staletí dědilo z generace na generaci jako způsob udržení zdraví a krásy. Co odlišuje gua sha od jiných technik manuální terapie? Podél svalové tkáně se přikládá kamenná destička a nedochází k žádným oscilačním pohybům. Charakteristické je po sobě jdoucí opakování tření jedním směrem, když je na svaly vědomě vyvíjen tlak.

Masážní přístroj Spa Ritual jsme vylepšili přidáním dvou inovací oproti tradičním masážním produktům na obličej: **příjemně zvýšenou teplotu a vibrace.**

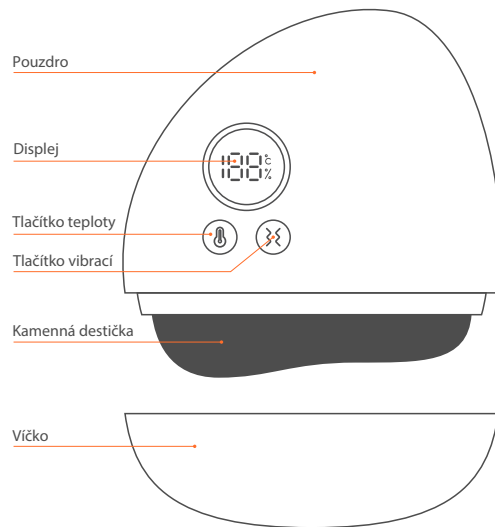
Prohřátí obličeje během kosmetických procedur je součástí termoterapie v kosmetologii a může přinést několik výhod. Zlepšená mikrocirkulace v důsledku lepšího průtoku krve a lymfy zlepšuje dodávku živin do pokožky a zvyšuje jejich účinnost. Teplota rozšiřuje póry, což usnadňuje čištění pleti a odstraňování nečistot a činí pleť pružnější. Vibrace naopak pomáhají stimulovat tvorbu kolagenu v pokožce a mají analgetický účinek. Uvolnění obličeje způsobené teplem a vibracemi snižuje svalové napětí, zmírňuje viditelnost vrásek a zlepšuje tvar obličeje.

Maximalizujte blahodárné účinky rituálu:

- Nezapomeňte před masáží očistit obličej od kožního mazu a makeupu.
- Použijte emolienium (změkčovadlo) s dobrým složením, které umožní přístroji příjemně klouzat po pokožce.
- Masáž provádějte jedním směrem - zevnitř ven směrem k lymfatickým uzlinám - a pohyb opakujte asi 10x v daném místě, aniž byste dělali zpětný pohyb. Masírujte nejprve jednu polovinu obličeje, poté druhou polovinu.
- Provádějte rituál pravidelně a nejlépe každý den po dobu 10 minut nebo alespoň 2-3x týdně.

Masážní přístroj Spa Ritual lze také použít k léčebné masáži svalů celého těla, například při chronických potížích pohybového aparátu, včetně bolestí a pohybových potíží. Tyto potíže jsou často způsobeny stagnací v povrchové tkáni. Zařízení lze použít jak pro profesionální, tak pro domácí použití. Zařízení nevytváří nepříjemný hluk, což je zvláště důležité pro dosažení stavu relaxace.

Funkce



Způsob používání

Tlačítko teploty: Dlouhým stisknutím zapnete zařízení a zahřejete destičku. Krátkým stisknutím přepnete úroveň teploty. Dlouhým stisknutím na konci masáže přístroj vypnete. Úrovně ohřevu jsou 45°C, 50°C, 55°C, 60°C a 65°C.

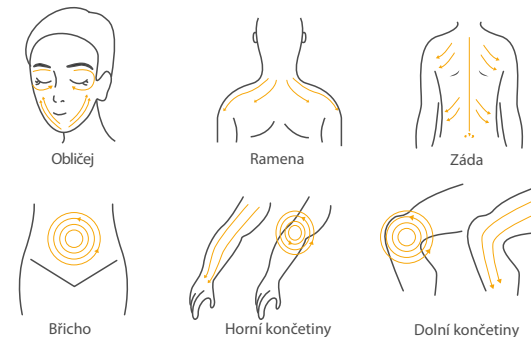
Tlačítko vibrací: Když je zařízení zapnuté, stiskněte a podržte tlačítko na několik sekund, abyste aktivovali vibrace. Krátkým stisknutím tohoto tlačítka, když je masážní přístroj v provozu, se změní režim vibrací. Pokud používáte vibrační režim, můžete masážní přístroj vypnout podržením tohoto tlačítka na několik sekund pro ukončení vibrací a poté stisknutím tlačítka teploty na několik sekund. Vibrační režimy jsou 1, 2, 3, 4 a 5 (střídavé režimy).

Displej:

Při nabíjení zobrazuje procento baterie a současně bliká. Je vidět červený světelný indikátor. Když je úroveň nabití baterie nízká, červený světelný indikátor bliká. Při zahájení masáže se ujistěte, že kontrolka svítí, aby se během masáže nevybila baterie.

Poznámka: nepoužívejte masážní přístroj během nabíjení.

Masážní plochy



Odstraňování problémů

V případě jakékoli závady během provozu proveďte následující kontrolu.

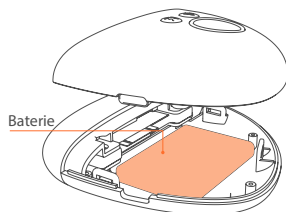
Závada	Možné příčiny	Základní řešení
Masážní přístroj se nespustí	1. Nedostatečně nabitá baterie 2. Tlačítko on/off nefunguje	1. Nabijte baterii 2. Kontaktujte poprodejní servis výrobce
Příliš nízká teplota	1. Baterie se brzy vybije 2. Doba ohřevu masážního přístroje je příliš krátká	1. Nabijte baterii 2. Po zahájení zahřívání počkejte 3 minuty
Ne nabíjí se	1. Nabíjecí kabel je poškozený 2. Nabíjecí port je znečištěný	1. Vyměňte nabíjecí kabel 2. Vyčistěte nabíjecí port

Poznámka:

Pokud nelze závadu odstranit nebo výrobek nelze uspokojivě provozovat, odpojte nabíjení a nechte jej opravit odborným technikem. Nerozebírejte zařízení sami!

Likvidace zařízení

1. Odpojte masážní přístroj od napájení.
2. Odstraňte kryt produktu.
3. Vyjměte baterii.
4. Použitou baterii odevzdejte do místního recyklačního místa.
5. Dodržujte prosím místní zákony na ochranu životního prostředí a směrnice o odpadech, abyste chránili životní prostředí.



Varování

1. Při používání věnujte pozornost teplotě kamenné destičky a vyberte si takovou teplotu, která je pro vás přijatelná. Nepřehřívejte, aby nedošlo k popálení.
2. Pokud je výrobek používán s esenciálním olejem, který zanechává vůni, otřete jej čistým vlhkým hadříkem, aby zůstal čistý. K dezinfekci použijte 75% alkohol, než jej dáte dalším uživatelům, abyste se vyhnuli infekci.
3. Nepřemísťujte zařízení pokud je připojeno k napájecímu kabelu.
4. Chraňte masážní přístroj před pádem z výšky. Zacházejte se zařízením opatrně, aby nedošlo k poškození.
5. Toto zařízení není vodotěsné. Nenamáčejte jej ve vodě.
6. K čištění krytu zařízení, tlačítek a víka je zakázáno používat chemická rozpouštědla.

Tento výrobek nelze použít jako náhradu léků nebo zdravotnických prostředků.

Varování

Nepoužívejte výrobek v případě:

- osteoporózy nebo diabetu
- onemocnění srdce nebo při používání elektronických lékařských přístrojů, např. kardiostimulátor
- neurologických poruch nebo poruch vnímání
- akutních chorobných stavů
- těhotenství nebo menstruace
- abrazy nebo porušení kontinuity epidermis nebo dermis
- věku do 12 let
- fyzických nebo psychických problémů, které osobě brání v používání výrobku k určenému účelu
- celkového pocitu nepohodlí

Specifikace

Název výrobku	Spa Ritual elektronický masážní přístroj Gua Sha
Model výrobku	A5
Provozní napětí	3.7 V ~
Teplota ohřevu	45°~65° C
Nabíjecí napětí	5V ~
Nabíjecí proud	0.8 A
Kapacita baterie	750 mAh
Hmotnost výrobku	79g
Rozměry výrobku	82x78x23 mm
Složení	ABS, PC, vápenec, galvanické pokovování ABS
Normy	EN IEC 55014-1, EN IEC 61000-3-2, EN 61000-3-3, EN IEC 55014-2

Výrobce:

mdh Sp. z o.o.
ul. Maratońska 104
94-007 Łódź, Polsko
tel. +48 42 674 83 33
e-mail: port@meyragroup.com

www.qmedplus.pl



Vydání: 02.2023