

Force Ball Qmed - posilovač zápěstí a předloktí

Posiluje svaly celé ruky
 Ideální pro sportovce a hudebníky
 Pro rehabilitaci po úrazech

Force Ball je perfektní pomůcka, která pomůže posílit svaly vašeho zápěstí, ruky, předloktí, bicepsu, tricepsu, paží a zároveň protahuje vaše prsty. Trénink s Force Ball také zlepšuje krevní oběh a posiluje vazy. Tento výrobek oceňují především hudebníci, golfisté, tenisté, basketbalisté, cyklisté a další sportovci nebo lidé, kteří při sportu nebo práci často používají ruce, zejména zápěstí. Může také sloužit jako tréninková nebo rehabilitační pomůcka. Kompaktní tvar a nízká hmotnost vám umožní vzít si Force Ball s sebou na výlet nebo do práce.




Pomůcka je poháněna rotací zápěstí a rychlost rotace může dosáhnout přes 12 000 ot./min. Obsahuje dvě baterie LR626 pro napájení displeje a počítadla, které vám pomohou nastavit cíle a překonávat rekordy. Čím více pohybů rotor udělá, tím větší sílu bude působit na vaši ruku. Aktivace diod LED vhodnou rychlostí zvyšuje vizuální potěšení z používání výrobku.





Návod k použití:


1. Pomocí obou palců naviňte rotor ve směru šipek. Oběžné kolo by mělo být plně navinuté během 10 – 15 otáček.
2. Držte rotor pevně jedním palcem a umístěte smyčku kolem zápěstí. Po uvolnění palce by se měl rotor otáčet mírnou rychlostí.
3. Otáčejte zápěstím krouživými pohyby, abyste zrychlili gyroskopický rotor.

Použití displeje:

1. Zmáčkněte tlačítko ON/CLR pro zapnutí.
2. Stiskem tlačítka FCN lze změnit režim zobrazení informací:
 -  každých 100 otáček se rovná 1 jednotce, např. digitální počítadlo zobrazí 8650 otáček jako 86
 -  umožňuje sledovat rychlost otáčení rotoru v reálném čase
 -  když je rotor v klidu, toto nastavení počítadla zobrazí nejvyšší dosažené skóre otáček.

Zatímco se rotor otáčí, režim se automaticky změní na nastavení  a zaznamená nejvyšší skóre během aktuální relace.

Pokud je vyšší než aktuální záznam v paměti počítadla, displej bude blikat a nové skóre nahradí předchozí záznam, když se rotor přestane točit. Pokud je nové skóre nižší než aktuální záznam v paměti počítadla, zůstane na displeji, rotor se zastaví a vrátí se do režimu .

 toto nastavení registruje skutečný počet otáček dokončených v intervalech 30/60/90 sekund ihned po uvedení rotoru do pohybu. Počítání trvá do posledních 5 sekund, poté se zobrazí výsledky. Je to perfektní test vaší síly, protože musíte nechat rotor točit na nejvyšší možnou rychlost po dobu 30/60/90 sekund, abyste dosáhli maximálního skóre.

Počítadlo se automaticky vypne, pokud nedojde k žádnému pohybu po dobu 40 sekund.



Upozornění:
OBECNÁ OPATŘENÍ

1. Nikdy neupustíte zařízení na tvrdý povrch, protože by se poškodil těžký rotor.
2. Nedotýkejte se rotoru, když se otáčí vysokou rychlostí.
3. Používání pomůcky se nedoporučuje osobám se srdečními chorobami.
4. Důrazně se doporučuje, aby děti do 12 let byly při používání zařízení pod dohledem dospělé osoby.
5. Udržujte vnitřní části pomůcky čisté a zabraňte kontaminaci olejem.
6. Chraňte před prachem a vlhkostí.



Výrobek splňuje požadavky norem pro elektrická a elektronická zařízení. Neměl by být likvidován s ostatním domovním odpadem. Uživatel je odpovědný za předání zařízení po skončení jeho životnosti do příslušných sběrných míst pod sankcí stanovených platnými předpisy ve věci nakládání s odpady. Pro více informací o dostupných sběrných systémech kontaktuje prosím své místní středisko pro likvidaci odpadu.

Hmotnost: 290 g

Složení: PC+45 # ocel

Průměr: 73 mm

Výška: 60 mm

Zatížení: 14 kg při 8 000 ot./min.
22 kg při 10 000 ot./min.

Maximální otáčky: 12 000 ot./min.

Provozní teplota zařízení: 0-50°C

Katalogové číslo: DRQR3F

Výrobce:

mdh Sp.z o.o.

ul. Maratońska 104

94-007 Łódź, Polsko

tel.: +48 42 674 83 33

e-mail: profilaktyka@mdh.pl

Distributor:

MEYRA ČR s.r.o.

Hrusická 2538/5

141 00 Praha 4

tel.: +420 272 761 102

e-mail: meyra@meyra.cz

www.meyra.cz

