

Návod k použití

Pedálový trenažér RFM Deluxe



Důležitá upozornění!

Při používání elektrického přístroje se řiďte základními bezpečnostními předpisy včetně těchto:

- Před prvním použitím pedálového trenažéru RFM Deluxe si důkladně přečtěte celý návod k použití.
- Uchovejte návod k použití pro pozdější potřebu.

Použití

1. Pedálový trenažér RFM Deluxe může být využit jak v pohybové terapii po operačních zákrocích na dolních končetinách tak také při volnočasových aktivitách k posílení svalů horních nebo dolních končetin.
2. Osoby s onemocněním srdce, cév a s vysokým tlakem by měly použití přístroje konzultovat se svým ošetřujícím lékařem a měly by být kontrolovány.
3. Konzultace použití přístroje je nutná i v případě těhotenství.
4. Začněte vždy s nejnižší rychlostí přístroje a postupně rychlost podle potřeby zvyšujte.
5. Pozor: Končetiny by měly být před začátkem cvičení odpočínuté, aby mohlo být cvičení s přístrojem správně prováděno. Nezastavujte přístroj násilím a neměňte náhle směr – hrozí nebezpečí úrazu končetin.

Kontraindikace

Použití pedálového trenažéru se nedoporučuje při:

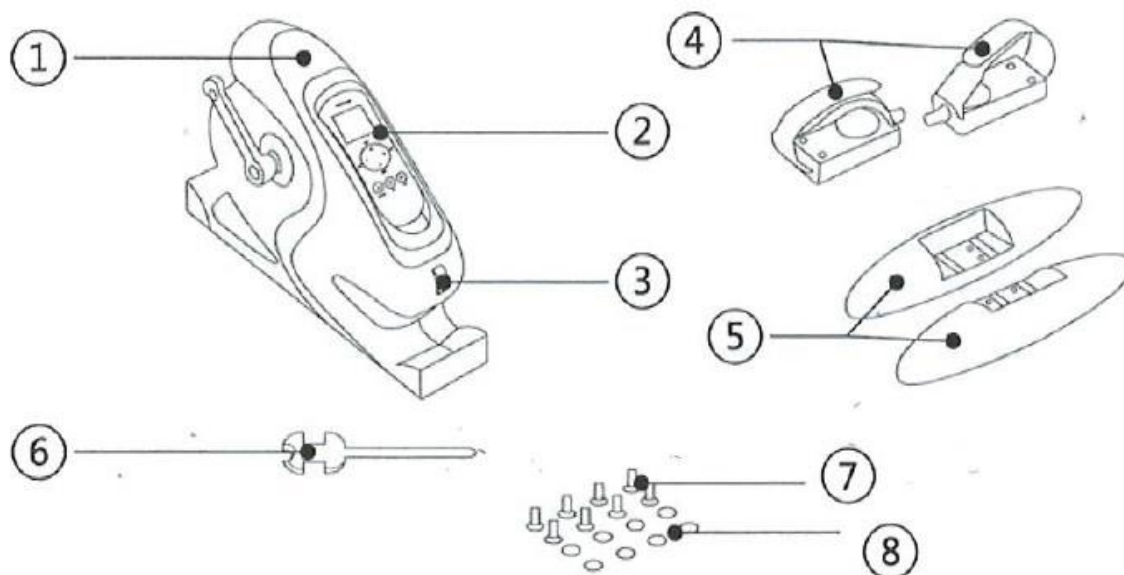
- Při horečce
- Při onemocnění rakovinou
- Při infekčních onemocněních
- Při ochrnutí končetin (s omezením po konzultaci s ošetřujícím lékařem)
- Při akutním úrazu a onemocnění
- Při vysokém tlaku (s omezením po konzultaci s ošetřujícím lékařem)
- Při nervových poruchách kůže
- Při příjmu léků proti bolesti/horečce

Bezpečnostní pokyny

Pro zamezení rizika spálení, ohně, elektrošoku nebo lidských škod dodržujte tyto pokyny:

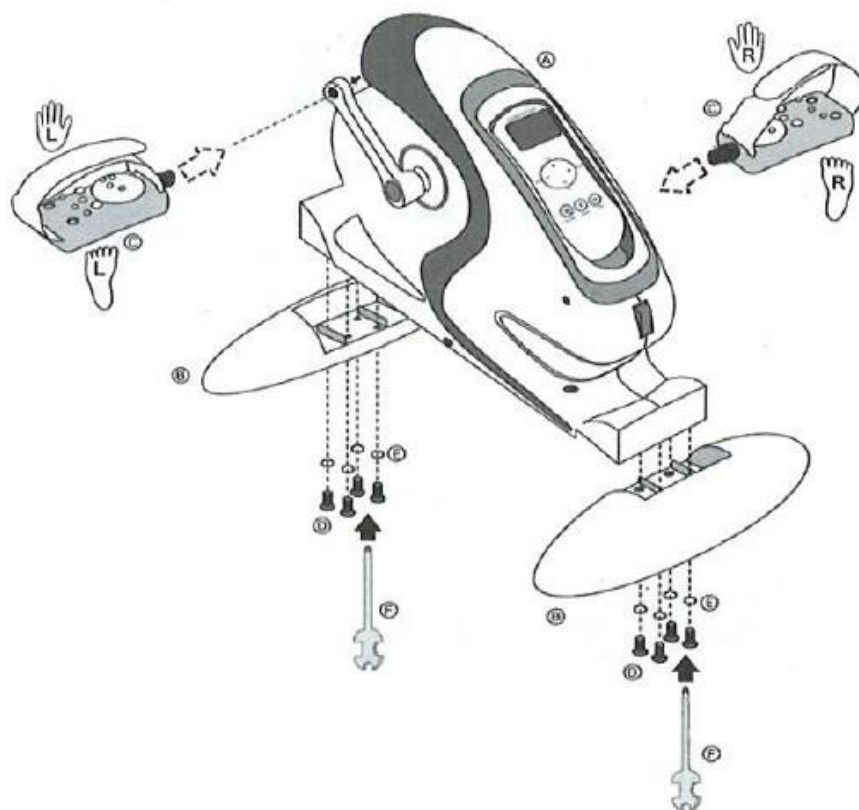
1. Používejte přístroj pouze v uzavřených prostorách (10°-40°C) a nenechávejte přístroj bez kontroly, když je zapnutý. Pokud přístroj zrovna nepoužíváte, při údržbě nebo montáži ho vytáhněte ze zásuvky.
2. Při používání přístroj nezakrývejte – nadměrné horko může vést k ohni, el. škodám, el. šokům.
3. Nenechávejte pedálový trenažér RFM Deluxe bez dozoru pokud se v blízkosti nachází děti nebo nemocné/handicapované osoby.
4. NIKDY na pedálový trenažér RFM Deluxe nestoupejte!
5. Používejte přístroj pouze k účelům k tomu určeným a NIKDY ho nepoužívejte pokud je poškozený kabel nebo zástrčka nebo pokud přístroj spadl! Při poruše se neprodleně obraťte na prodejce!
6. Přenášejte přístroj opatrně, nepoužívejte kabel nebo dálkové ovládání jako úchyt.
7. Držte kabel v bezpečné vzdálenosti od horkých povrchů.
8. Před vypojením ze zásuvky přístroj nejprve vypněte!
9. Dejte pozor, aby se přístroj používal v souladu uváděných instrukcí (Volt).
10. Maximální zatížení pedálů: 50 kg!

Součásti



1. Hlavní zařízení
2. Dálkové ovládání
3. Hlavní vypínač
4. Pedály
5. Plastové nožičky
6. Montážní klíč
7. Šrouby pro připevnění plastových nožiček
8. Matky pro připevnění plastových nožiček

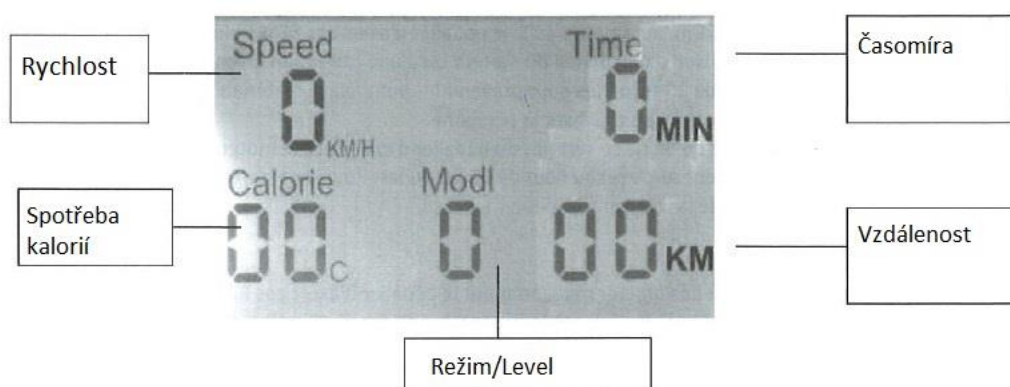
Sestavení

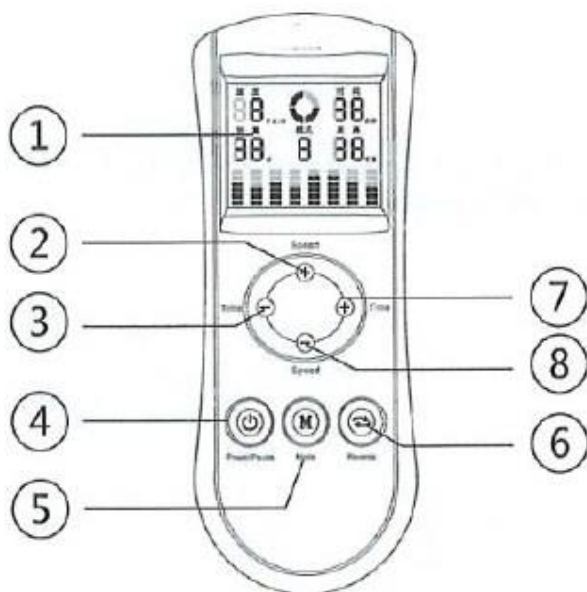


Upozornění: Plastové nožičky se musí montážním klíčem (F) pevně přišroubovat k přístroji šrouby (D) a matkami (E). Pro připevnění pedálů je na straně přístroje a na pedálech označení R (pravá) a L (levá). Pro připevnění použijte montážní klíč (F).
(Technické) vlastnosti: váha: 5,7 kg.
Příkon (spotřeba el. proudu) 60 W, zdroj napájení/výkon: AC220-240 V 50 Hz.

Dálkové ovládání

DISPLAY





1. Display
2. Zvýšení rychlosti
3. Snížení času
4. Vypínač
5. Volba režimu/levelu
6. Volba směru/změna směru
7. Zvýšení času
8. Snížení rychlosti

- Zapněte pedálový trenážér RFM Deluxe hlavním vypínačem na přístroji – tento svítí červeně.
- Nyní zmáčkněte vypínač na dálkovém ovládní, aby se zapnul display a funkce přístroje.
- Automatická bezpečnostní funkce: Pokud pedálový trenážér RFM Deluxe nefunguje tiše kvůli poškození motoru nebo chybnému používání, vypne se motor automaticky po 10 s., aby se zabránilo škodám na přístroji a osobách.
- Upozornění: Pokud nebude pedálový trenážér RFM Deluxe po zapnutí používán, vypne se motor automaticky po 60 s. Pro znovuuvedení do provozu zmáčkněte vypínač na dálkovém ovládní.

Režim (Modus)	Tato funkce je určena pro výběr režimu – volitelné od 0-5 Mode 0: ruční používání; čas, rychlost a směr mohou být nastaveny individuálně: 3, 4, 5, 6 km/h; 3, 6, 9 nebo 12 minut. Mode 1: automat. Provoz (km/h) se změnou rychlosti 3-4-3-4-3-4. Mode 2: automat. Provoz (km/h) se změnou rychlosti 3-4-5-4-3-5. Mode 3: automat. Provoz (km/h) se změnou rychlosti 3-4-5-6-5-4. Mode 4: automat. Provoz (km/h) se změnou rychlosti 4-5-6-5-4-3. Mode 5: automat. Provoz (km/h) se změnou rychlosti -3-4-5-6-5.
Změna směru	Pokud je trenážér v provozu, lze změnit směr pohybu tlačítkem „reverse“.

Čištění

Pedálový trenažér RFM Deluxe určený pro opětovné používání je nutné pravidelně čistit a dezinfikovat. Povinné je to při střídání používání více osobami/pacienty! Otřete trenažér běžnými mycími prostředky a důkladně všechny díly vysušte suchým hadrem. Pedálový trenažér může být ošetřován běžnými dezinfekčními prostředky, např. Descosept AF. Nepoužívejte abrazivní ani žíravé čisticí prostředky! Nepoužívejte vysokotlaké ani parní čističe!

Údržba

Pedálový trenažér RFM Deluxe je bezúdržbový. Před každým použitím zkontrolujte pevnost pedálů a plastových nožiček.

Záruka

Záruka na přístroj je 24 měsíců a se na všechny vady produktů, které lze prokazatelně připsat výrobním nebo materiálovým vadám.

Art. 09916350



Výrobce

Rehaforum Medical GmbH

Daimlerstrasse 12a

D-25337 Elmshorn

www.rehaforum.com

Distributor

MEYRA ČR s. r. o.

Hrusická 2538/5

141 00 Praha 4

tel.: +420 272 761 102

e-mail: meyra@meyra.cz

www.meyra.cz