

Sada posilovacích gum Qmed

Sada obsahuje pět barevných gumových smyček s různými úrovněmi odporu, které jsou ideální pro funkční trénink a cvičení. Snadné použití doma i v tělocvičně. Efektivní protažení a posílení všech svalů horních a dolních končetin.

Indikace:

- rehabilitační cvičení
- zvyšování kloubního rozsahu
- pohybová cvičení
- zvyšování svalové síly
- TRX, pilates

Kontraindikace:

V případě porážkových stavů by mělo být cvičení prováděno pod dohledem kvalifikovaného zdravotnického personálu.

Pozor!

Před cvičením se zahřejte
Připravte si místo na cvičení
Použijte úroveň odporu gum podle svých možností
Nezapomeňte při cvičení správně dýchat
V případě bolesti nebo nepohodlí přestaňte cvičit

Úrovně odporu:

Žlutá – 4,5-7 kg
Červená – 9-15,5 kg
Modrá – 13,5-20 kg
Zelená – 18-27 kg
Černá – 22,5-31,5 kg

Materiál:

100 % přírodní latex

Velikost:

50 cm x 5 cm

Sada obsahuje:

5 barevných gum

Označení výrobku:

DRQM3MYSETP

Výrobce:

mdh sp.z o.o.
Tymienieckiego 22/24
90-349 Łódź, Polsko
www.qmedplus.pl



Distributor:

MEYRA ČR s.r.o.
Hrusická 2538/5
141 00 Praha 4
tel.: +420 272 761 102
e-mail: meyra@meyra.cz
www.meyra.cz