

NÁVOD K POUŽITÍ

Čtyřbodová hůl B-4360



Datum poslední revize: 02/2018



1. Použití a popis

Hůl je určena pro osoby, které potřebují oporu při chůzi, po úrazech dolních končetin, k udržení rovnováhy a rozložení váhy těla při traumatických a ortopedických onemocněních, po zlomeninách, v případě ochrnutí a paréz. Dále je vhodná pro starší osoby vyžadující oporu při chůzi.

Čtyřbodovou hůl lze výškově nastavit dle potřeb uživatele. Nastavitelnost hole musí být v souladu s rehabilitačními postupy a na základě doporučení specializovaného fyzioterapeuta. Hůl je vybavena anatomicky tvarovanou rukojetí, je velmi stabilní díky širokému rozestupu nožek a na konci má protiskluzové gumové násadce.

2. Technické parametry

Hmotnost	0,5 kg
Maximální hmotnost uživatele	100 kg
Výška	73—96 cm
Nastavitelnost	9 otvorů v krocích po 2,54 cm

3. Kontraindikace

Poruchy stability a motorických schopností, poranění horních končetin a poruchy, které vylučují správné použití.

4. Použití

Základem hole je ocel a hliník potažený chromem. Horní část hole tvoří hliníková trubka s rukojetí, která je vyrobena z plastového materiálu. Tato část je teleskopická a ve spodní části je opatřena otvory s rozestupem 2,54 cm. Otvory umožňují nastavení výšky hole v rozmezí od 73 do 96 cm v krocích po 2,54 cm. Nastavení výšky umožňuje teleskopický západkový mechanismus. Spodní část hole je vybavena čtyřmi nožkami s protiskluzovými gumovými násadci pro zajištění bezpečné chůze.

Chcete-li upravit výšku hole, povolte upínací matici a nastavte vytažením nebo zatlačením spodní trubky požadovanou výšku. Následně zatlačte pružinový kolík na horní části hole do příslušného otvoru, který odpovídá požadované výšce. Opět utáhněte upínací matici. Ujistěte se, že plastová svorka pod maticí je na místě.

Hůl lze uzpůsobit pro držení v levé či pravé ruce otočením horní části s plastovou rukojetí. Podobně jako u úpravy výšky hole, uvolněte upínací matici, otočte rukojeť o 180° do požadované polohy a následně obě části hole opět zajištěte.

Zvolte optimální výšku hole tak, aby lokty byly mírně pokrčené. Je důležité mít pevně opřené dlaně. Vždy umístěte hůl do silnější ruky, opřete se o ní a poté posuňte poškozenou, slabou nebo bolavou nohu. Nikdy nepoužívejte hůl na slabší straně těla. Zhorší se tím opora, stabilita a rytmus chůze.

Při použití hole je třeba dbát pokynů lékaře, fyzioterapeuta (nebo odborného personálu distributora).

POZOR!

- Před každým použitím se ujistěte, že pružinový kolík je správně zacvaknutý do příslušného otvoru, upínací matice je pevně utažena a obě části hole jsou pevně spojeny.
- Čtyřbodovou hůl používejte na rovném a zpevněném povrchu. Úhel sklonu povrchu by neměl překročit 5 %.
- V případě poškození pružinového kolíku, upínací matice či jiné závady na teleskopickém systému berli dále nepoužívejte. Hrozí nebezpečí úrazu! Poškozené díly je třeba vyměnit.
- Protisklizové gumové násadce je třeba při opotřebení vyměnit! Nebezpečí uklouznutí a zranění!
- Používejte pouze předepsané násadce (vnitřní průměr 16 mm).
- Hůl nesmí být přetěžována, může dojít k poškození.

Návod k použití si před prvním použitím pečlivě prostudujte a uchovejte pro pozdější použití.

5. Údržba, skladování

Čištění

Hůl očistěte vyždímanou měkkou utěrkou, namočenou v roztoku s čistícím prostředkem. Následně hůl otřete čistým, suchým hadrem. Všechny části je možno čistit roztokem, který běžně používáte v domácnosti.

Údržba

Výrobek pravidelně kontrolujte, zda nejeví známky opotřebení či poškození.

Skladování

Čtyřbodovou hůl skladujte v suchém prostoru.

Likvidace

Výrobek neobsahuje nebezpečné látky. Hůl je možno recyklovat.

VÝROBCE

REHAB Zrt.
Kalászi út 3.
H-2000 Szentendre,
Hungary
www.rehabzrt.hu

DISTRIBUCE A SERVIS

MEYRA ČR s. r. o.
Hrusická 2538/5
141 00 Praha 4
Tel. (prodej): +420 272 761 102
Tel. (servis): +420 272 661 430
meyra@meyra.cz
www.meyra.cz