

Qmed®

## UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA



Follow  
**FORCE**

**KOLENNÍ ORTÉZA S REGULOVANÝM POHYBEM**

KATALOGOVÉ ČÍSLO DRQIQQ

BASIC UDI-DI: 59017804DRQIQ0QMW



## POUŽITÍ:

Follow je funkční ortéza kolenního kloubu, která účinně stabilizuje kolenní kloub a chrání jeho vazy po úrazech, chirurgických zákrocích, stejně jako v období obnovení sportovních a profesionálních aktivit.

## INDIKACE:

- snížená posttraumatická kapacita svalové a vazivové struktury, která stabilizuje kolenní kloub,
- stav po rekonstrukci vazů ACL, PCL, MCL a LCL
- selhání vazů ACL a PCL
- snížená síla čtyřhlavého svalu
- opětovné obnovení sportovní aktivity po úrazech kolenního kloubu.

## KONTRAINDIKACE:

Stavy vyžadující absolutní imobilizaci kolenního kloubu, těžko se hojící rány nebo kožní léze přítomné v oblasti umístění ortézy.

## POPIS VÝROBKU:

- anatomicky profilovaný, extrémně lehký hliníkový rám,
- plochý čtyřosý kloub ortézy s pohodlným nastavením rozsahu úhlu flexe - pokrčení (10°, 20°, 30°, 45°, 60°, 90°), rozsahu úhlu extenze - natažení (10°, 20°, 30°) a imobilizace 0°,
- měkké, pohodlné, nekouzavé polstrování,
- stabilizační pásy zajišťující správné umístění a efektivní funkčnost ortézy,
- přídavný stabilizační popruh,
- vyměnitelné kondylové vložky (pod kloubem ortézy) pro ideální přizpůsobení ortézy kontuře kloubu a vysokou úroveň uživatelského komfortu - zabráňují podráždění a odření pokožky,
- praktická taška pro uložení ortézy,
- ortéza v provedení na pravou nebo levou končetinu.

## POKyny PRO APLIKACI:

První nasazení ortézy by měl provést kvalifikovaný zdravotnický personál.

Před nasazením ortézy je nezbytné stanovit správná úhlová omezení pohybu podle doporučení lékaře nebo fyzioterapeuta. Ujistěte se, že nastavení na obou kloubech jsou symetrická.

Pro nastavení odpovídajícího úhlového limitu použijte příslušné zámky. Všechny omezovače jsou opatřeny písmenem označujícím stranu, na které by měly být použity, tj. L - vlevo nebo R - vpravo, s úhlem omezeného pohybu a také označením, který pohyb je omezen, tj. F - flexe nebo E - extenze. **3**

Umístěte zvolený omezovač rozsahu úhlu extenze na přední část kloubu a přišroubujte jej pomocí přiloženého šroubu. **1**

Totéž opakujte na zadní straně kloubu umístěním omezovače s uvedením zvoleného rozsahu úhlu flexe. **2**

Uvolněte všechny pásy a stabilizační popruh. Pokud není stabilizační popruh potřebný, lze jej z ortézy snadno odstranit.

Ortézu umístěte tak, aby bylo zajištěno, že všechny prvky rámu spočívají na přední části stehna a na lýtku (zezadu) a boční kolejničky jsou symetricky umístěny na obou stranách kolenního kloubu.

Osa kloubu ortézy by měla být umístěna na horní úrovni kolenní česky. **4** Ujistěte se, že kloub ortézy správně přilne k oběma stranám kolenního kloubu. Pokud ne, vyplňte volný prostor pomocí vhodných kondylových podložek.

Upevněte pásky v přesně určeném pořadí: **4**

1. Stabilizační popruh
2. Dolní přední holenní pásek
3. Horní zadní stehenní pásek
4. Dolní zadní stehenní pásek
5. Horní přední holenní pásek
6. Horní zadní holenní pás
7. Horní přední stehenní pásek

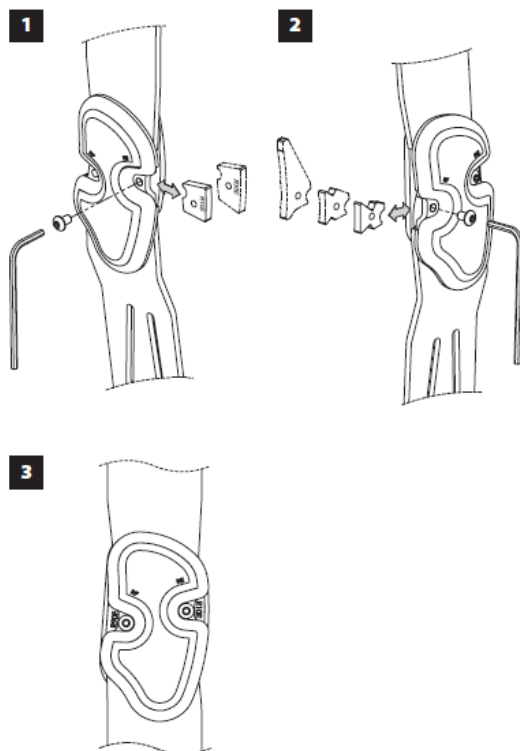
## ÚDRŽBA:

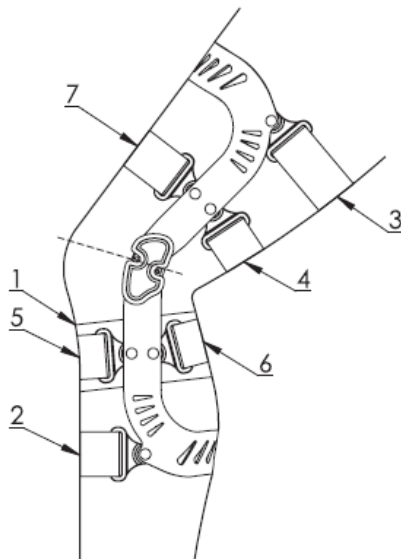
Prvky rámu čistěte vlhkým hadříkem. Polstrované části je třeba otírat vlhkým hadříkem nebo prát ručně ve velmi jemných pracích prostředcích při teplotě nepřesahující 35°C, nechlórovat, nečistit chemicky, neždímat, před sušením jemně vymačkat. Sušit mimo umělé zdroje tepla. Sušit rozložené. Nežehlit.

## **!** POZOR

Nedostatečná osobní hygiena nebo nevhodné použití čisticích prostředků může způsobit oděrky nebo jiné problémy související se zvýšeným pocením a vytvořením bakteriální flóry. Upozorňujeme, že nevymyté zbytky čisticích prostředků mohou způsobit podráždění pokožky a poškození materiálu, ze kterého byl výrobek vyroben.

ZÁVĚREČNÉ ROZHODNUTÍ O APLIKACI A VÝBĚRU POMŮCKY VYDÁ LÉKAŘ SPECIALISTA.





Velikost	Obvod stehna	Obvod kolenního kloubu	Obvod lýtka
XS	33 - 39 cm	30 - 33 cm	25 - 30 cm
S	39 - 47 cm	33 - 35 cm	30 - 35 cm
M	47 - 53 cm	35 - 38 cm	35 - 40 cm
L	53 - 59 cm	38 - 43 cm	40 - 47 cm
XL	59 - 67 cm	43 - 48 cm	47 - 50 cm

Měření obvodu stehna - 15 cm nad středem česky

Měření obvodu kolenního kloubu - uprostřed česky

Měření obvodu lýtka - 15 cm pod středem česky



Vydání 23.03.2021

### Výrobce:

mdh sp. z o.o.

ul. Ks. W. Tymienieckiego 22/24

90-349 Łódź

tel. +48 42 674 83 84

fax. +48 42 676 71 85

www.mdh.pl, www.qmedinfo.pl

 **MDH**<sup>®</sup>  
Sprzęt Medyczny

### Distributor:

MEYRA ČR s.r.o.

Hrusická 2538/5

141 00 Praha 4

Česká republika

www.meyra.cz