

Yogamat dětská Qmed

- Určeno pro dynamická cvičení
- Ideální pro domácí cvičení
- Jednoduchá údržba

Cvičení na dětské podložce je skvělá zábava a ideální pro děti, které chtějí díky józe lépe poznat své tělo. Jóga také učí trpělivosti ve snaze dělat cvičení lépe, především při zapojování ostatních dětí do lekcí v různých fázích fyzické zdatnosti. Jóga umožňuje dětem vidět a přijmout rozdíly mezi sebou, protože každé z nich může mít jiné predispozice a flexibilitu. Přestože se nejedná o týmový sport, jóga se často cvičí ve skupině nebo s rodinou, kde jsou všichni rovni: není zde prostor pro soutěžení a závodění, ale společné učení ásan. Pravidelné cvičení má za následek účinky, které mohou děti samy pozorovat. Jóga, která vyžaduje úsilí a přesnost, uklidňuje vaše roztěkané smysly a mysl. Pomáhá také dětem zlepšit pružnost jejich děla a zvýšit jeho pevnost.

Podložka je vyrobena z odolného, snadno čistitelného a hygienického PVC materiálu, který zvyšuje její odolnost díky nízkému otěru. Tuto výhodu oceňují školy jógy, které se zaměřují na výrobky pro intenzivní používání a velkou zátěž. Protiskluzový povrch podložky umožňuje příjemné cvičení různých druhů jógy, například pro dynamické přechody v systému Ashtanga Yogy.

Tloušťka 0,6 cm je optimální z hlediska izolace od studené nebo tvrdé země, což je důležité pro dlouhou a nerušenou relaxaci pro polohy vleže. Poskytuje také pocit měkkosti, zvyšuje komfort používání pro štíhlé osoby s citlivými, více exponovanými klouby.

Upozornění: K použití pod přímým dohledem dospělé osoby. Nevhodné pro děti do 36 měsíců. Pouze pro domácí použití.

Údržba: Po použití otřete výrobek vlhkým hadříkem s trochou mýdla. Důkladně opláchněte vlažnou vodou a nechte oschnout.

Materiál: PVC

Rozměry: 145 x 61 x 0,6 cm

Označení výrobku: DRQN3D

Výrobce:

mdh Sp.z o.o.

ul. Maratońska 104

94-007 Łódź, Polsko

e-mail: profilaktyka@mdh.pl

www.qmedplus.pl

Distributor:

MEYRA ČR s.r.o.

Hrusická 2538/5

141 00 Praha 4

tel.: +420 272 761 102

e-mail: meyra@meyra.cz

www.meyra.cz

