

Posilovací pás Qmed

Posilovací pás Qmed s odporem je perfektní pro posilování, přitahy, v rychlostním, vytrvalostním a silovém tréninku. Rozmanitost úrovní odporu pásů vám umožňuje implementovat pravidla postupu zátěže, která stimulují svaly, aby pracovaly stále více a tvrději. Čím více protáhnete posilovací pás, tím větší bude odpor. Cvičení s odporovým pásem napomáhá budování svalové síly a zároveň správné stabilizaci kloubu v pohybu. Posilovací pásy jsou vhodné pro moderní rozcvičku před tréninkem. Aktivní izolované protahování interaguje s přirozenou fyziologií těla, zlepšuje oběh a zvyšuje flexibilitu svalových spojení.

Posilovací pásy lze použít i při cvičení v přítomnosti trenéra nebo odborníka. Často jsou posilovací pásy s odporem používány v léčebných plánech fyzioterapeutů. Při rehabilitaci slouží jako doplněk k posilování svalů, šlach a kloubů po úrazech.

Díky kompaktnímu tvaru pomůcky ji lze snadno vzít kamkoliv s sebou.

Indikace:

- pro použití ve fyzioterapii a rehabilitaci
- cvičení ke zvýšení rozsahu pohybu
- zlepšení pružnosti svalů

Kontraindikace:

- kožní změny související s používáním výrobku
- alergie na materiály použité při výrobě pomůcky

Údržba:

Pás omyjte mýdlem a vodou, osušte měkkým hadříkem. Můžete použít mastek, abyste zabránili slepení pásky.

Materiál:

100% latex

Druhy, označení výrobku a rozměry:

- odpor 7-16 kg / 208 x 0,45 x 1,3 cm / barva červená / DRQM6B0HAX01P
- odpor 15-29 kg / 208 x 0,45 x 2,1 cm / barva černá / DRQM6B0LAX02P
- odpor 20-39 kg / 208 x 0,45 x 3,2 cm / barva fialová / DRQM6B0NAX03P
- odpor 30-57 kg / 208 x 0,45 x 4,5 cm / barva zelená / DRQM6B0EAX04P

Balení obsahuje 1 pás.

Výrobce:

mdh Sp.z o.o.
ul. W. Tymienieckiego 22/24
90-349 Łódź, Polsko
e-mail: profilaktyka@mdh.pl
www.qmedplus.pl

Distributor:

MEYRA ČR s.r.o.
Hrusická 2538/5
141 00 Praha 4
tel.: +420 272 761 102
e-mail: meyra@meyra.cz
www.meyra.cz

