

Neck Flexer Qmed

Masážní pomůcka Neck Flexer Qmed je určena především osobám pracujícím v sedě, náchylným k časté ztuhlosti a napětí v krční oblasti. Již po 10 minutách používání pomůcky můžete pocítovat úlevu v napětí v krčních svalech.

Neck Flexer Qmed je skladná, odolná a lehká pomůcka, kterou můžete používat 24/7. Díky modernímu životnímu stylu nebo stálým polohám těla při práci, naklánění k mobilnímu zařízení nebo k monitoru je tělo náchylné k neustálé ztuhlosti a napětí v oblasti krku. Zhoršující se držení těla vede ke zbytečné zátěži celého těla.

Vše, co potřebujete pro použití masážní pomůcky Neck Flexer Qmed je rovný povrch na ležení nebo židli, která vám podepře krk a záda. Rychle pocítíte úlevu od bolesti hlavy a krku způsobené svalovým napětím. Pomůcka je užitečná při terapii spouštěcích bodů, která využívá různé formy tlaku a pohybů v různých směrech na citlivých místech ve svalové tkáni za účelem zmírnění bolesti.

Gravitační tlak vaší hlavy a krku působí na zakřivení masážní pomůcky a uvolňuje svaly kolem krku. Výrobek byl navržen tak, aby odolal velkému zatížení bez ztráty tvaru.

Masáž s kompresí a relaxací svalů pomáhá snížit bolestivost krku a šíje a zároveň zvyšuje rozsah pohybu v horní části těla. Přispívá také ke zlepšení krevního oběhu v mozku. Optimalizované držení těla je také spojeno s lepší koncentrací, správně fungujícím metabolismem a lepší náladou.

Použití:

Pohodlně si lehněte nebo si sedněte do křesla, případně na židli s podpěrou hlavy. Umístěte pomůcku Neck Flexer Qmed pod krk, jak je znázorněno na obrázku, delší částí podél páteře.



Masážní pomůcka funguje ve dvou rovinách: kroutivým pohybem pomalu otáčejte hlavou doprava a doleva a poté mírně nasměrujte bradu na hrudní kost, následně směrem ke stropu. Proveďte akci několikrát. Když máte pocit, že se bolest minimalizuje a napětí je pryč, opakujte akci na dalším bolestivém místě. Nezůstávejte po delší dobu v jedné poloze.

Indikace:

- bolest pociťovaná v oblasti krční páteře
- napětí v horní části zad

Kontraindikace:

Změny na kůži v místě dotyku s výrobkem. Výrobek není vhodný pro osoby mladší 15 let.

Údržba:

Po použití otřete vlhkým hadříkem s jemným čisticím prostředkem. Vysušte mimo umělé zdroje tepla.

Materiál:

TPR (termoplastická guma)

Rozměry:

24 cm x 21 cm x 13 cm

Velikost:

univerzální

Označení výrobku:

DRQM6CBBXXXXP

Výrobce:

mdh Sp.z o.o.
ul. W. Tymienieckiego 22/24
90-349 Łódź, Polsko
e-mail: profilaktyka@mdh.pl
www.qmedplus.pl

Distributor:

MEYRA ČR s.r.o.
Hrusická 2538/5
141 00 Praha 4
tel.: +420 272 761 102
e-mail: meyra@meyra.cz
www.meyra.cz

