

# NAVIGATOR

## Chodítko s předloketními opěrami

*(Volitelně s otočnými předloketními opěrami)*

Návod k použití (CZ)



CE

## **1 Obecné informace**

Vážený zákazníku,  
Tento návod k použití obsahuje popis zdravotnického prostředku a důležitá doporučení pro zajištění správného a bezpečného používání výrobku. Je velmi důležité si tento návod přečíst ještě před použitím. Obzvláště důležité je si přečíst bezpečnostní pokyny a tyto dodržovat.

**REHASENSE** své výrobky neustále vyvíjí a vyhrazuje si právo na změnu specifikace a funkce výrobku bez upozornění.

Pokud máte dotazy, kontaktujte prosím vašeho distributora nebo přímo **Rehasense**. Kontaktní informace jsou uvedeny na poslední straně tohoto návodu.

## **2 Zamýšlené použití, indikace & kontraindikace**

**Zamýšlené použití:** Chodítko bylo navrženo jako pomůcka pro pomoc při chůzi pro osoby, které mají problémy s pohyblivostí, například nezávislé stání, chůze nebo sezení. Díky chodítku mohou tyto osoby stát, chodit a odpočívat jednoduše a mohou plnit většinu svých každodenních aktivit a rutin bez nutnosti pomoci ostatních. Jakékoli jiné použití je zakázáno.

**Indikace:** Pomůcka je speciálně navržena pro jedince, kteří (kvůli široké škále možných zdravotních problémů) vyžadují dodatečnou stabilní podporu při chůzi. Je speciálně určena pro uživatele s artritidou a/nebo limitovanou silou v pažích a rukou, kteří se nemohou opřít o zápěstí, ale přesto mohou pro podporu používat předloktí.

**Kontraindikace:** Pomůcku nesmějí používat osoby, které mají vážné problémy s rovnováhou těla nebo jejichž svalová síla je příliš nízká na to, aby byli schopni stát a chodit a to ani s extra podporou chodítka. Potřebu a možnost použití chodítka by měl vždy posoudit a indikovat lékař nebo fyzioterapeut.

## **3 Dodání & obecný popis výrobku**

Chodítko je dodáváno v krabici a složené, pro snadnější transport.

Obsah:

- 1 kompletní, složené chodítko
- 1 malá síťovaná taštička pro umístění mezi rukojeti
- 1 návod k použití

**Navigator** je čtyřkolové chodítko s vysokými předloketními opěrami. Velmi stabilní a pohodlné předloketní opěry jsou výškově nastavitelné pro uživatele, aby si je mohli nastavit přesně podle svých potřeb a jako volitelné nadstandardní příslušenství může být doplněno horizontálním nastavením. **Navigator** je vyroben z hliníku a má křížově skládací rám, takže je lehké a snadno se skládá nebo v případě potřeby přepravuje. Je také vybaveno látkovým sedátkem, které uživateli umožňuje krátký odpočinek a taškou, ve které lze přenést menší předměty.

## **4 Bezpečnostní pokyny**

Ujistěte se, že si tento návod k použití přečtou všechny osoby, které pomůcku používají. Výrobce nenese žádnou odpovědnost za škody a/nebo zranění způsobená tím, že nebyly dodrženy pokyny z návodu k použití.



### Omezení použití

- Zařízení nesmí být zatíženo více než 150 kg.
- Nosnost tašky umístěné na zařízení je limitována 5 kg.
- Pomůcka je určena pro použití V INTERIÉRU pouze na rovném povrchu.
- Pomůcka není určena pro samohybný přesun uživatele v sedě.
- Brzdy MUSÍ být v zajištěné poloze PŘED použitím sedátka.



### Předcházení nehodám

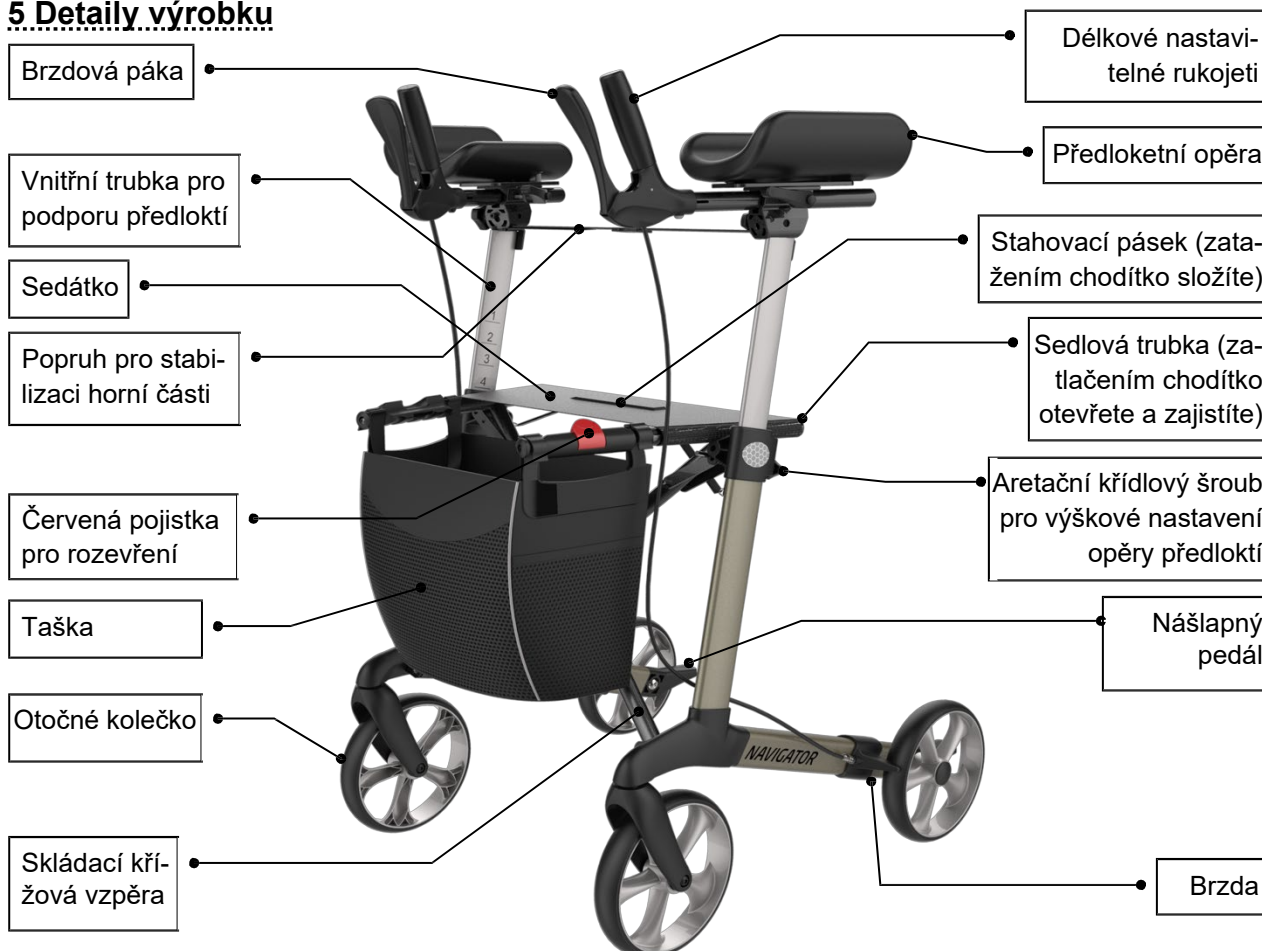
- Používejte zařízení pouze k účelu, pro který je určeno.
- Používejte zařízení pouze v dobrém technickém stavu.
- Neprovádějte na zařízení konstrukční změny, pokud nemáte písemný souhlas výrobce s těmito úpravami.
- Během různých nastavení, která jsou na zařízení možná, musí uživatel dávat pozor, aby si nepřiskřípl prsty nebo jiné části těla mezi dva pohyblivé prvky zařízení.
- Zařízení smí být používáno POUZE V INTERIÉRU na stabilním povrchu.
- Všechna kolečka MUSÍ být během používání STÁLE v kontaktu s podlahou. Tím zajistíte správné vyvážení chodítka a zabráníte tak nehodám.
- Při použití chodítka ve stacionární poloze MUSÍ být ruční brzdy zablokovány.



Pozor na prsty

Buďte opatrní. Prsty nebo jiné části těla uživatele a/nebo asistenta mohou být skřípnuty mezi části zařízení při skládání, rozkládání nebo nastavování zařízení. Při nastavování zařízení buďte velmi opatrní. Dodržujte rozměry mezer mezi prvky zařízení, abyste si neskřípli prsty nebo jiné části těla.

## 5 Detaily výrobku



## 6 Používání

Při použití uvedeného obrázku by mohla být pomůcka připravena k používání. Doporučujeme však postupovat podle následujících kroků.

### Počáteční kontrola

- Nejprve vyjměte pomůcku z krabice a zkontrolujte (pomocí uvedeného obrázku), že nic nechybí.
- Pokud v této fázi zjistíte, že některá část chybí nebo je poškozená, nepokračujte dál v montáži výrobku. Okamžitě kontaktujte dodavatele výrobku.

### Rozložení chodítka

- Stiskněte červenou pojistku, která zamyká sedlové trubky (viz obrázek vpravo).
- Držte obě sedlové trubky a současně je zatlačte směrem dolů až uslyšíte "cvaknutí" zajišťovacího mechanismu rámu.
- Poté zkuste vytáhnout sedlové trubky zpět, abyste rám složili. Pokud to není možné, rám je rozložen a správně zajištěn pro použití.
- Zavřete přezku stabilizačního popruhu mezi předloketními opěrami. U materiálu na suchý zip by měla být délka popruhu nastavena tak, aby mírně pružil.



- *Po rozložení nebo sestavení chodítka se vždy ujistěte, že jsou sedlové trubky bezpečně zajištěny zatáhnutím za stahovací pásek na sedátku a že se rám již nepohybuje.*
- *Vždy se ujistěte, že obě trubky rukojetí jsou bezpečně zajištěny v hlavní nosné trubce pomocí dvou křídlových šroubů, aby se zabránilo náhodnému zasunutí trubek rukojetí při používání.*
- *Vždy vyzkoušejte, zda jsou obě opěry nastaveny ve stejné výšce a zda jsou správně upevněny v horní části vnitřní trubky. Není dovoleno používat poškozené zařízení.*
- *Vždy se ujistěte, že se po zajištění všech částí již nemůže nic pohnout.*
- *Ještě PŘED použitím se vždy ujistěte, že chodítka a příslušenství jsou správně a bezpečně zajištěna na svém místě.*
- *Nedodržení těchto varování může vést ke zranění osob.*

### Skládání

- Rozpojte stabilizační popruh
- Zatáhněte za stahovací pásek na sedátku, abyste chodítka složili.
- Sklápějte chodítka dokud se červená pojistka nezajistí.



### Nastavení výšky předloketních opěr

- Rozpojte stabilizační popruh
- Uvolněte zajišťovací šroub nastavení výšky,
- Nastavte opěry předloktí do požadované výšky.
- Utáhněte zajišťovací šroub.
- Zapněte přezku stahovacího stabilizačního popruhu (3), aby byla zajištěna celková pevnost a stabilita konstrukce.



- *Obě předloketní opěry by měly být nastaveny do stejné výšky.*
- *Pokud jsou předloketní opěry správně nastaveny, stojí uživatel vzpřímeně.*
- *Vždy zajistěte stabilizační popruh před zatížením předloketních opěr.*
- *Nedodržení těchto varování může vést ke zranění osob.*

#### **Nastavení délky a úhlu rukojeti**

- Rozpojte stabilizační popruh.
- Uvolněte zajišťovací páčku pro délku rukojeti **(2)**
- Proveďte nastavení do požadované délky a úhlu, aby bylo držení rukojeti snadné a pohodlné.
- Utáhněte páčku.
- Zapněte přezku.

#### **Nastavení úhlového natočení předloketní opěry (volitelné)**

- Rozpojte stabilizační popruh
- Uvolněte zajišťovací šroub předloketní opěry **(1)**
- Proveďte nastavení do požadovaného úhlu, aby to vyhovovalo vašemu osobnímu pohodlí
- K dispozici jsou 3 možné úhly nastavení: 0°, 22,5° a 45°
- Utáhněte šroub.
- Zapněte přezku.



- *Malou síťovanou tašku lze použít pouze pro polohy 0° a 22,5°.*

#### **Používání ručních brzd**

- PRO ZASTAVENÍ CHODÍTKA jednoduše stiskněte brzdové páky k rukojetím.
- PRO SETRVÁNÍ NA MÍSTĚ držte brzdové páky v "ZADNÍ" poloze.
- Brzdnou sílu lze zvýšit silnějším stlačením brzdových páček.
- PRO ZAHÁJENÍ POHYBU uvolněte brzdové páky. Automaticky se vrátí zpět a brzdy se uvolní.



- *Brzdy byste měli použít vždy, když neplánujete s pomůckou chodit.*
- *Před usednutím na chodítko vždy zatáhněte parkovací brzdy.*
- *Nikdy nenechávejte pomůcku na nakloněné ploše bez zajištění brzdami!*
- *Nikdy neseďte příliš vzadu. Neseďte (částečně) nad taškou.*
- *Při sezení na chodítku se nikdy nenaklánějte dozadu.*

#### **Zamykání/odemykání ručních brzd**

- Chcete-li brzdy zamknout, zatlačte na brzdové páky směrem dopředu dokud neuslyšíte "cvaknutí".
- Chcete-li brzdy odemknout, stiskněte brzdové páky zpět dokud neucítíte, že se uvolnily.



- *Při použití chodítka ve stacionární poloze MUSÍ být ruční brzdy vždy aktivovány.*

## **7...Čištění...**

Obecně:

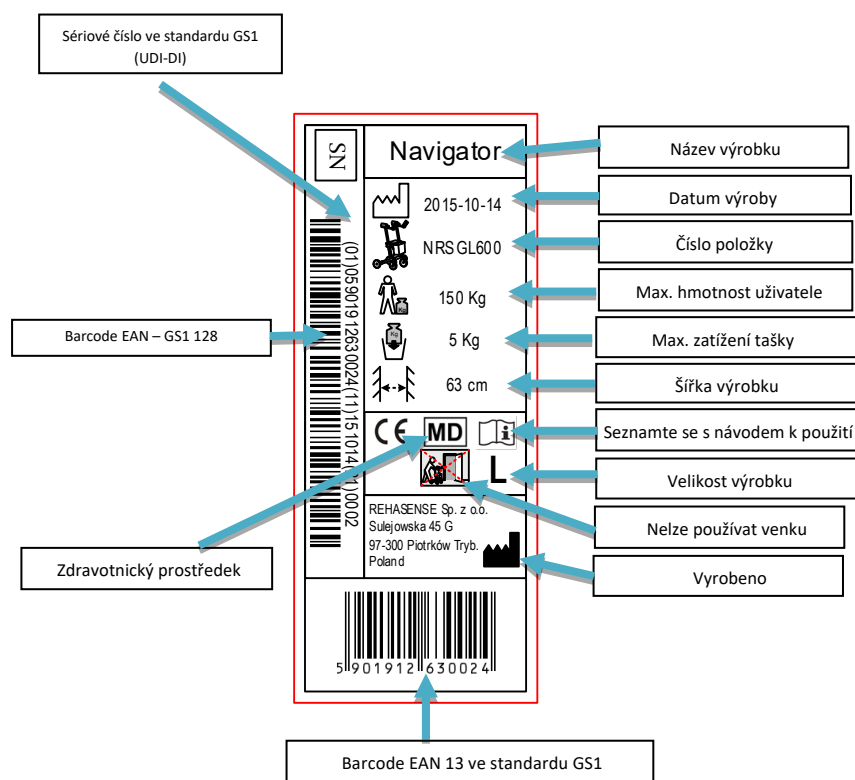
- Pomůcku čistěte pravidelně a udržujte ji v čistotě.
- Lehčí nečistoty a prach lze odstranit vlhkým hadříkem.
- Větší části nečistot lze odstranit nekorodujícím, jemným mycím prostředkem a teplou vodou.
- Nepoužívejte drsná abraziva nebo čistící prostředky na bázi bělidel, protože to může způsobit poškození nebo změnu barvy.
- Osušte součásti měkkým hadříkem.

Kolečka:

- Čistěte kolečka teplou vodou a jemným čistícím prostředkem. Osušte čistým hadříkem.

## 8. Štítek Příklad

Štítek výrobku je umístěn na vnitřní straně jedné ze svislých trubek bočního rámu.



## 9 Technické údaje

NAVIGATOR - Chodítka s předloketními opěrami			
Verze	S PEVNÝMI PŘEDLOKETNÍMI OPĚRAMI		S OTOČNÝMI PŘEDLOKETNÍMI OPĚRAMI
	Large	Medium	Large
Max. hmotnost uživatele	150 kg	150 kg	150 kg
Celková hmotnost (bez tašky)	9,4 kg	9,2 kg	9,9 kg
Výškově nastavitelné předloketní opěry	90-115 cm	75-98 cm	90-114 cm
Otočné předloketní opěry	Ne	Ne	22,5° nebo 45° dovnitř
Délka	67 cm	67 cm	67 cm
Šířka rozloženého chodítka	63 cm	63 cm	63 cm
Šířka složeného chodítka	28 cm	28 cm	28 cm
Šířka sedátka	46 cm	46 cm	46 cm
Výška sedátka	62 cm	55 cm	62 cm
Max. zatížení tašky	5 kg	5 kg	5 kg
Brzdy	2 x ruční brzda s parkovací funkcí		
Kolečka (průměr x šířka)	200 x 35 mm	200 x 35 mm	200 x 35 mm

## **10 Popis přepravy**

Chodítko je velmi jednoduše skládací výrobek vhodný pro přepravu. V případě nutnosti přepravy doporučujeme ho složit, jak je uvedeno v popisu výše. Chodítko by mělo být přepravováno tak, aby bylo ve stabilní poloze a nebezpečilo riziko náhlých a nebezpečných pohybů přepravované pomůcky.

## **11 Údržba**

- Ujistěte se, že všechny části chodítka jsou STÁLE pevně zajištěna.
- Zkontrolujte pevné utažení všech šroubů. V případě potřeby dotáhněte.
- Všechny rozbité, poškozené nebo opotřebované díly vyměňte neprodleně.

## **12 Opětovné použití**

Tento zdravotnický prostředek může být znovu použit jiným uživatelem, pokud jej původní uživatel výrobku již nepotřebuje. Před opětovným použitím musí být pomůcka pečlivě zkontrolována autorizovaným technikem prodejce.

Je třeba zkontrolovat následující:

- pevnost konstrukce,
- utažení šroubů a matic,
- stav textilních částí,
- stav koleček a kuličkových ložisek,
- účinnost a stav brzd.

Pokud je některá z uvedených částí roztržená nebo zlomená, měla by být nahrazena novými díly. Je obzvláště doporučeno instalovat všechna kolečka nová, pokud je pomůcka předávána novému uživateli. Všechny šrouby a matice musí být utaženy. Výrobek musí být důkladně vyčištěn a dezinfikován.

**VAROVÁNÍ!** Opětovné použití je zakázáno, pokud je rám ohnutý nebo zlomený.

Návod k použití musí být předán každému novému uživateli pomůcky.

## **13 Jak výrobek zlikvidovat**

Pomůcka by neměla být likvidována s běžným odpadem. Měla by být doručena do sběrné stanice k recyklaci.

## **14 Záruka**

Záruka se nevztahuje na nesprávné použití výrobku.

Záruka se nevztahuje na škody způsobené nesprávnou obsluhou, nehodami a/nebo běžným opotřebením.

Jakékoli úpravy výrobku způsobí ztrátu záruky. Na mechanické poškození se tato záruka nevztahuje.

Ohledně oprav během záruční doby prosím kontaktujte svého místního prodejce.

**V případě technických problémů prosím kontaktujte svého prodejce.  
Můžete také kontaktovat přímo Rehasense®.**

**Razítko prodejce:**

**Rehasense®**

**Výrobce**  
**Rehasense Sp. z o.o.**  
Sulejowska 45g  
97-300 Piotrków Trybunalski  
Polsko

[www.rehasense.com](http://www.rehasense.com)  
[info@rehasense.com](mailto:info@rehasense.com)