

Návod k použití



Lumbosakrální ortéza PREMIUM S

Produkt. označení: DRQH0R

Posl. revize: 10/2016

UPOZORNĚNÍ

O způsobu a délce použití ortézy rozhoduje lékař nebo fyzioterapeut. Před prvním použitím si pozorně přečtěte tento návod k použití.

Jestliže zaznamenáte jakékoliv podráždění kůže, odřeniny nebo nepříjemné pocity během používání ortézy, poraďte se se svým terapeutem.

Lumbosakrální ortéza Premium S účinně podporuje proces léčby a rehabilitace v případě poranění, onemocnění a dysfunkce meziobratlových kloubů, plotének nebo svalů v oblasti páteře, a dále vazů v lumbosakrální oblasti. Dynamická stabilizace umožňuje efektivní kontrolu rozsahu pohybu, úlevu a korekci držení těla, což vede ke zmírnění klinických příznaků spojených s atrofickými změnami a funkčními poruchami výše zmíněného pohybového segmentu.

Doporučené použití:

Neinvazivní léčba pohybového aparátu lumbosakrální oblasti různých příčin a závažnosti.

Stabilizace bederní oblasti v případech segmentální nestability po operacích.

Následná léčba po neurologických a ortopedických operacích – funkční léčba.

Profylaxe opakujících se zranění, pracovní a sportovní nadměrné zátěže.

Vrozené vady segmentu bederní páteře (s a bez bolestivých syndromů).

Chronická bolest způsobená degenerativními onemocněními.

Kontraindikace:

Stavy, které vyžadují znehybnění lumbosakrální části.

Obtížně se hojící rány, kožní vředy a jiné kožní změny v oblasti ortézy.

Popis výrobku:

Ortéza je vyrobena z měkké, pružné, prodyšné a hypoalergenní tkaniny. Dvě semi-rigidní plastové výztuhy a dva zpevňující prvky v dorsální a v abdominální části (umístěny ve stahovacích popruzích) zajišťují vnější stabilizaci lumbosakrální oblasti. Přídavné stahovací popruhy umožňují nastavení dorsální komprese dle povahy zranění a kontrolu směru dynamické korekce držení těla. Jelikož je ortéza vybavena odnímatelnými výztuhami, může být zároveň použita jako bederní pás.

Použití:

Z hygienických důvodů a pro pohodlí pacienta doporučujeme ortézu používat na bezešvé bavlněné prádlo. Dbejte na výběr správné velikosti, aby bylo zajištěno řádné fungování ortézy.

Rozepněte hlavní suchý zip ortézy.

Ortéza by měla být nasazena, když je uživatel v poloze vleže, což umožňuje stabilizaci lumbosakrální oblasti páteře v nezátíženém/úlevovém stavu. Nasadte ortézu tak, aby její spodní okraj byl cca 2 cm nad koncem kostrče a vnitřní štítek na horní části ortézy. Zadní výztuhy ortézy by měly přilnout k lumbosakrální oblasti zad. Zapněte hlavní suchý zip a následně zapněte stahovací popruhy pro nastavení komprese. Ortéza by měla být stažena tak, aby byla zajištěna dostatečná stabilizace (částečné omezení pohybu páteře v lumbosakrální oblasti), ale nebylo omezeno volné dýchání.

O délce použití ortézy rozhoduje lékař nebo fyzioterapeut. Rehabilitační program by měl být realizován paralelně s nošením ortézy.

Údržba:

Tkaninu perte ručně pomocí šetrného pracího prostředku při teplotě max. 35° C. Tkaninu před sušením

pouze jemně vyždímejte. Nesušte tkaninu v blízkosti umělého zdroje tepla, nepoužívejte chlór, nežehlete.



UPOZORNĚNÍ

Nedodržování správné osobní hygieny a použití nevhodného pracího prostředku může způsobit oděrky nebo jiná onemocnění kůže spojená mimo jiné se zvýšeným pocením a množením mikroorganismů. Nepoužívejte ortézu spolu s hřejivými gely a mastmi. Mějte na paměti, že špatně vymáchaný prací prostředek může způsobit podráždění kůže a poškodit materiál, ze kterého je produkt vyroben.

Vždy se ujistěte, že velikost ortézy byla zvolena správně. V případě, že je ortéza příliš malá, nebo v případě, že jsou stahovací popruhy upevněny příliš silně, může dočasně vzniknout negativní vliv na činnost střev a další vnitřní orgány, zhoršení efektivity oběhového a dýchacího systému.

Technické parametry:

Velikost	S	M	L	XL	XXL
Obvod pasu (cm)	85-95	95-105	105-115	115-125	125-135

Výška (cm): 29

Materiál: bavlna, polyamid, polyuretan

Hmotnost (kg): 0,3

VÝROBCE

mdh sp. z o.o.

ul. ks. W. Tymienieckiego 22/24

90-349 Łódź

www.mdh.pl

DISTRIBUCE A SERVIS

MEYRA ČR s. r. o.

Hrusická 2538/5

141 00 Praha 4 – Spořilov

tel. (prodejna): 272 761 102

tel. (servis): 272 661 430

e-mail: meyra@meyra.cz